

«Международный день недоношенных детей»



Выполнила: Невидицина Е.А.
старшая медицинская сестра,
отделение реанимации и интенсивной терапии новорожденных №1
ГБУЗ ТО «Перинатальный центр» (г.Тюмень)



Международный день недоношенных детей отмечается
ежегодно **17 ноября**.

«День белых лепестков» – называют его во всем мире,
подчеркивая особенную хрупкость и незащищенность таких
детей.

Цель мероприятия

- **Информирование общества об опасности, профилактике и последствиях преждевременных родов, а также необходимости пролонгирования беременности до срока, когда незрелость новорождённого не угрожает периоду его адаптации и дальнейшему физиологическому развитию**



История и традиции

- Первоначальное название праздника - **Международный день повышения осведомленности о недоношенности.**
- Его впервые отметили в **2009** году представители Европейского Фонда по уходу за новорожденным детьми и партнерских европейских организаций. **17 ноября** на площади Святого Михаила в Вене Арнольд Поллак и Ангелика Бергер — профессора университетской клиники - запустили в небо одновременно **500** белых шаров, соответственно числу недоношенных детей, родившихся в Вене в течение года.

Статистика

- Ежегодно в мире каждый 10 ребенок рождается раньше срока, а это около 15 миллионов детей.
- Недоношенность – это проблема, с которой семьи и общество сталкиваются независимо от благосостояния и качества жизни.
- В последние годы во всём мире отмечается стабильный рост рождения детей раньше срока с низкой, очень низкой и экстремально низкой массой тела, а это может явиться причиной развития в последующем у многих таких детей различных видов физической, неврологической, психической инвалидности. Более одного миллиона из этих детей умирают вскоре после рождения. По статистике, преждевременные роды являются причиной почти половины всех случаев смерти новорождённых детей в мире.

Статистика

- **Мировая статистика говорит, что до 75% преждевременных родов можно было бы предотвратить только за счет информирования будущих родителей об адекватной подготовке к беременности, поведению и уходе за собой во время беременности.**
- **Выхаживание недоношенных детей требует специфического, высокотехнологичного и наиболее интенсивного ухода, а экономические затраты на лечение и выхаживание просто не сопоставимы с затратами на выхаживание родившихся в срок.**

Интересные факты

- Многие гении появились на свет недоношенными: А. Эйнштейн, И. Ньютон, Н. Бонапарт и другие.
- В большинстве случаев недоношенный малыш впоследствии становится нормальным обычным ребенком. Он развивается так же, как и другие дети, встречаются и одаренные талантливые люди. Недоношенность – это не приговор, а просто случайность, которую нужно стараться избежать.

Основные причины невынашивания беременности

- Предшествующие аборт
- Инфекции, перенесенные во время беременности
- Многоплодная беременность
- Вредные факторы на производстве, вредные привычки (хронические интоксикации)
- Возраст беременной моложе 18 и старше 36 лет
- Преждевременная отслойка плаценты
- Патология плода (ВПР, наследственные заболевания)
- Нейроэндокринные расстройства
- Хронические заболевания женщины
- Не полноценное питание, физические и психические травмы
- Иммунологическая несовместимость супругов



Недоношенным считается новорожденный, родившийся между **22-й** и **37-й** неделями внутриутробного развития, с массой от 500г, и имеющий признаки морфологической и функциональной незрелости.



Признаки недоношенности

Физикальные признаки:

- толстый слой сыровидной смазки;
- недостаточная вогнутость ушной раковины и недоразвитие её хряща;
- гладкая кожа на подошвах с единичными складками в передних отделах;
- тонкая кожа и короткие ногти (не выходят за край дистальной фаланги);
- зародышевый пушок (лануго);
- яички, пальпируются в паховом канале (у мальчиков) или находятся в брюшной полости;
- далеко отстоящие друг от друга большие половые губы и выступающий клитор (у девочек);
- низкое расположение пупка;
- мягкие кости черепа;
- наличие затылочного и височных «родничков»;
- преобладание мозгового черепа над лицевым;
- гипотония мышц, поза «лягушки» в покое;
- отсутствие сосков.



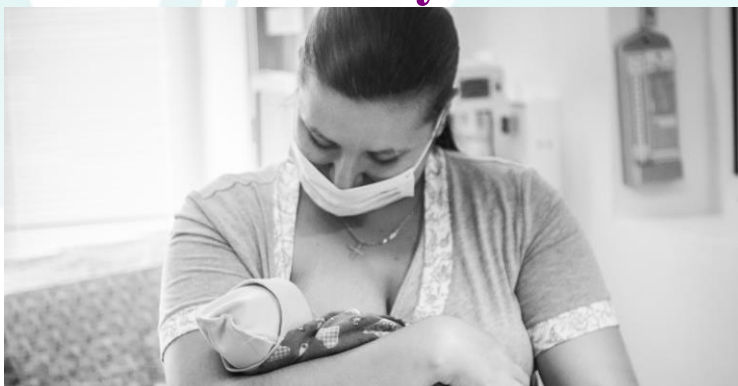
Признаки недоношенности

- **Неврологические признаки:**
 - слабый тонус мышц, выявляемый при пяточно-ушной пробе и с помощью симптома «шарфа»;
 - увеличение объёма сгибания в лучезапястном, голеностопном и коленном суставах;
 - слабо выражены рефлексы включая:
 - - сосательный;
 - - хватательный;
 - - поисковый;
 - - Моро;
 - - автоматической ходьбы.



Что включает в себя система ухода за недоношенными детьми?

- Придание комфортного положения тела
- Защиту целостности кожных покровов
- Ограничение болевых и тактильных раздражителей
- Температурный комфорт
- Ограничение воздействия света и шума
- Родительский уход



- **I этап выхаживания недоношенного ребенка- интенсивная терапия в отделении реанимации**
- **II этап. Наблюдение и лечение в специализированном отделении для недоношенных детей**
- **III этап. Динамическое наблюдение в условиях детской поликлиники.**



Чувства родителей при рождении недоношенного ребенка

- **Горе**
- **Тревога**
- **Страх**
- **Чувство неудачи**
- **Беспомощность**
- **Чувство вины**
- **Стыд**
- **Отказ**
- **Потрясение**
- **Разочарование**



Родители должны видеть ребенка и получать полную информацию о его состоянии



Грудное молоко это не только еда!

- **Пассивный иммунитет**
- **Ферменты**
- **Микрофлора**
- **Компоненты гемостаза**
- **Стволовые клетки**



Особенности ухода за недоношенным в домашних условиях

- Для недоношенного ребенка температура воздуха в комнате должна быть 22-24⁰С; воды для купания 38⁰С;
- Вопросы о первой прогулке, массаже, гимнастике решает врач в индивидуальном для каждого недоношенного порядке;
- Кормление по режиму (7-9 раз в сутки);
- Одежда ребенка должна быть только хлопчатобумажная. Рекомендуется использовать так называемое «свободное пеленание», либо не стесняющую движений одежду.

Профилактика преждевременных родов

- **Охрана здоровья будущей матери, начиная с самого раннего детства**
- **Своевременная санация хронических очагов инфекции девочки – будущей матери**
- **Планирование беременности**
- **Регулярное наблюдение за беременной в женской консультации**
- **Отказ беременной женщины от вредных привычек**
- **При угрозе выкидыша обязательное стационарное лечение беременной женщины**



**Детки – самое светлое и чистое явление...
Они приходят в наш мир, чтоб подарить тепло и
нежность, море улыбок, радости и счастья!**





**Тюменская региональная общественная организация
"Тюменская областная профессиональная сестринская
ассоциация"**

ТРОО ТОПСА

625023, г. Тюмень ул. Рижская, д. 56а/1

тел. (3452) 44-60-30;

e-mail: tropsa@mail.ru