

Памятка для пациента при подготовке к спирографии

(исследованию функции внешнего дыхания)

При подготовке к исследованию необходимо соблюдать простые правила:

- если Вы курите, не курить в течение суток перед исследованием (если это не удалось, строго - не курить в течение 2 часов перед исследованием);
- не употреблять алкоголь в течение суток перед исследованием;
- исключить обильный прием пищи за 2 часа до исследования, Ваш завтрак должен быть легким;
- исключить физические нагрузки (включая занятия физкультурой и подъем по лестнице) в течение 2 часов перед исследованием;
- одеть перед исследованием не стесняющую движения одежду, на исследования прийти заранее, отдохнуть перед кабинетом;
- обязательно сообщите специалисту, проводящему исследование, о приеме Вами лекарственных препаратов (наименование, доза, время последнего приема в день исследования). Будьте внимательны, эти сведения очень важны!
- необходимо знать точные данные роста и веса;
- иметь при себе носовой платок

Перед исследованием категорически запрещен приём следующих лекарственных препаратов:

- за 6 часов - сальбутамол, вентолин, беротек, саламол, астмопент, беродуал, тербуталин (бриканил), алуцент, атровент, травентол, трувент, или их аналоги;
- за 12 часов - теопек, теодур, теотард, монофиллин-ретард;
- за 24 часа - интал, кромогликат натрия, дитек, сервент, формотерол, вольмакс;
- за 96 часов - гормональные препараты - бекотид, ингакорт, будесонид-форте, флексотид.
- Во время исследования функции внешнего дыхания Вы будете дышать в индивидуальный мундштук, аппарат произведет измерение скорости и объема потока воздуха на вдохе и выдохе. Возможно, некоторые пробы будут повторены несколько раз, для выбора результата. В процессе исследования, для оценки реакции Вашего организма, может возникнуть необходимость принять или вдохнуть лекарственный препарат и после этого повторить исследование.

Исследование безопасно, обычно занимает 15-30 мин, если Вы правильно выполняете дыхательные движения, рекомендуемые специалистом, проводящим исследование. Результаты исследования Вы можете обсудить с лечащим врачом.

Перед исследованием на ЭЭГ необходимо:

- накануне исследования вымыть голову
- в день исследования не пользоваться средствами для укладки
- грудных детей перед исследованием покормить.

Перед проведением исследования по видео ЭЭГ пациент должен соблюдать следующие условия:

Исследование проводится только по предварительной записи.

При себе иметь:

- направление или историю болезни,

- пелёнку или простынь.

Детям младшего возраста, бутылочку со смесью, чаем, соком, водой, а также игрушки, книжки.

Подготовка к исследованию:

Время ночного сна накануне исследования и время пробуждения в день исследования заранее обговариваются с врачом, который проводит видеомониторирование ЭЭГ. На исследование ребёнок должен быть доставлен в бодрствующем состоянии, т.к. при исследовании очень важно записать, как ребенок засыпает. Одежда должна быть удобная, мягкая с длинными рукавами длинными штанами (укрываться во время исследования нельзя). Если исследование проводится в обеденное время перед исследованием желателно ребёнка накормить.

Перед проведением исследования СМАД пациент должен соблюдать следующие условия:

Носимый регистратор СМАД устанавливается на сутки. Измерения АД проводятся автоматически в дневные часы через каждые 15 минут, в часы ночного сна – каждые 30 минут. При неэффективном измерении АД или при получении результата измерения, резко отличающегося от предыдущего измерения, прибор измеряет АД через 3 минуты. Если повторные измерения часто повторяются, необходимо проверить положение манжеты на руке.

При проведении исследования:

1. Распорядок дня, режим физических нагрузок должен быть максимально обычным.
2. Пациент в обязательном порядке должен вести дневник самонаблюдения, в котором необходимо отмечать по времени:

- любую смену деятельности, особенно физическую нагрузку (любую, даже незначительную, а именно: бег, ходьба, подъём - спуск по лестнице);
- психоэмоциональную нагрузку;
- основные приёмы пищи и лекарственных препаратов (с указанием названия и дозы препарата);
- сон (время засыпания и время пробуждения);
- любые жалобы на изменение самочувствия.

Ведение такого дневника позволяет врачу уточнять причины эпизодических подъёмов или снижения АД и правильно интерпретировать результаты исследования.

3. Пациенту необходимо контролировать положение манжеты и при необходимости её поправлять, чтобы нижний край был выше локтевого сгиба на 1- 2 пальца. Все манипуляции с манжетой проводить после успешного измерения АД.

4. Во время проведения исследования запрещается:

- находиться рядом и использовать микроволновые печи;
- использовать радиотелефоны и сотовые телефоны;
- проходить через арку металлоискателя и электромагнитные арки в магазинах;
- пользоваться электротранспортом (трамваями, троллейбусами, электропоездами);
- работать с компьютером (в т.ч. и с ноутбуком);
- проведение других диагностических процедур (рентген, УЗИ, гамма-сцинтиграфия, компьютерная и магнитно-резонансная томография)
- самостоятельно отсоединять разъёмы прибора;
- вынимать батарейки из монитора; - механически повреждать или мочить прибор (не принимать душ или ванну в день проведения исследования).

5. О начале измерения пациент (ребёнок) узнаёт по сдавливанию плеча вследствие нарастания давления в манжете. В этот момент, если пациент шёл или бежал, необходимо остановиться, опустить руку с манжетой вдоль туловища, максимально расслабить мышцы руки, не шевелить пальцами и не разговаривать. Если пациент сидел или лежал, надо оставить руку в том же положении, в котором она находилась на момент включения прибора и не двигаться.

6. В случае чрезмерного пережатия руки и возникновения неприятных нарушений в ней (отёчность, изменения цвета) необходимо после измерения:

- поднять руку с манжетой вверх для восстановления кровообращения;
- обратиться к медперсоналу, или в отделение, где производилась установка аппарата.

Перед проведением исследования СХМ ЭКГ пациент должен соблюдать следующие условия:

Носимый регистратор СХМ ЭКГ устанавливается на сутки, постоянно регистрируя ЭКГ в течение всего времени проведения исследования.

При проведении исследования:

1. Распорядок дня, режим физических нагрузок должен быть максимально обычным.
2. Пациент в обязательном порядке должен вести дневник самонаблюдения, в котором необходимо отмечать по времени:
 - любую смену деятельности, особенно физическую нагрузку (любую, даже незначительную, а именно: бег, ходьба, подъём - спуск по лестнице);
 - психо - эмоциональную нагрузку;
 - основные приёмы пищи и лекарственных препаратов (с указанием названия и дозы препарата);
 - сон (время засыпания и время пробуждения);
 - любые жалобы на изменение самочувствия, особенно болевые или неприятные ощущения в области сердца, перебои сердечного ритма.

Ведение такого дневника позволяет врачу правильно интерпретировать результаты исследования.

3. Во время проведения исследования запрещается:
 - находиться рядом и использовать микроволновые печи;
 - использовать радиотелефоны и сотовые телефоны;
 - проходить через арку металлоискателя и электромагнитные арки в магазинах;
 - пользоваться электротранспортом (трамваями, троллейбусами, электро-поездами);
 - работать с компьютером (в т.ч. и с ноутбуком);
 - проведение других диагностических процедур (рентген, УЗС, гамма-сцинтиграфия, компьютерная и магнитно-резонансная томография)
 - самостоятельно отсоединять разъёмы прибора;
 - вынимать батарейки из монитора;
 - механически повреждать или мочить прибор (не принимать душ или ванну в день проведения исследования);
 - не трогать провода и электроды без необходимости. В случае, если произошло отсоединение проводов от электродов или электродов от тела, необходимо восстановить целостность системы, т.к. запись ЭКГ может прекратиться, либо окажется нечитаемой.